

Здоровое Питание: 3000 эндокринологов обсуждают проблемы лишнего веса и сахарного диабета на Национальном научном конгрессе в Москве



Мероприятие организовано в рамках Всероссийского марафона здорового образа жизни, проводимого ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» при информационной поддержке проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание».

С 5-го по 8-е сентября 2022 года в Москве проходит IX Национальный диabetологический конгресс «Сахарный диабет и ожирение – неинфекционные междисциплинарные пандемии XXI века». Роспотребнадзор приветствует участников конгресса и поддерживает мероприятие в рамках проекта «Здоровое питание» – партнера ФГБУ «НМИЦ эндокринологии».

Ожирение – один из главных факторов риска развития сахарного диабета 2 типа, оба заболевания представляют серьезную опасность для здоровья. По данным на начало 2016 года, в мире 650 млн человек страдают от ожирения, а диагноз сахарный диабет имеют более 300 млн человек. И эти цифры ежедневно возрастают.

В большинстве случаев ожирение развивается вследствие нездорового, разбалансированного питания. Роспотребнадзор стоит на страже качества и безопасности пищевой продукции, учит население внимательно изучать этикетки товаров и выбирать именно ту продукцию, которая принесет пользу здоровью.

В рамках конгресса специалисты обсуждают актуальные вопросы профилактики и лечения ожирения и диабета, представляют свежие данные в областях фундаментальной и клинической эндокринологии, эпидемиологии, результаты эксклюзивных исследований и новых прогнозов с указанием трендов в области диabetологии, гормональной регуляции и лечения ожирения, представление инновационных терапевтических подходов и новых клинических рекомендаций по сахарному диабету, осознанному управлению весом и здоровьем, а также обсуждают вопросы ведения больных сахарным диабетом в эпоху COVID-19.

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» – партнер проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание». В рамках совместной работы, помимо Всероссийского марафона здорового образа жизни, реализуются различные активности. Проект «Здоровое питание» поддерживает занятия в Школе персонализированного лечения ожирения; интервью с врачами-эндокринологами и другими специалистами постоянно публикуются на сайте [здоровое-питание.rf](https://www.zdorovoe-pitanie.rf); в соцсетях проекта регулярно проходят тематические прямые эфиры с экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии». В ближайшее время, при информационной поддержке проекта «Здоровое питание», планируется открытие Междисциплинарного центра профилактики и лечения ожирения в структуре ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России. Это специальное подразделение станет научным и клиническим флагманом в деле помощи граждан России от ожирения и его осложнений.